



ABECÉ

de la atención integral a niños y niñas con desnutrición aguda



¿Qué es la desnutrición?

La desnutrición es una enfermedad resultado de la inseguridad alimentaria y nutricional en el hogar. Afecta con mayor severidad a los niños menores de 5 años y se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales. Depende de la cantidad y la calidad de la alimentación



consumida, la cual puede ser insuficiente en energía y nutrientes, o aportar mayor cantidad de energía, pero deficiente en nutrientes.



¿Cuáles son las principales causas de la desnutrición?

- Consumo insuficiente en cantidad y calidad de alimentos.
- Ausencia o inadecuada lactancia materna y alimentación complementaria.
- Enfermedades infecciosas como la respiratoria y diarrea y otros factores de riesgo como el bajo peso materno y el bajo peso y talla al nacer.
- Así mismo, están relacionados determinantes sociales como; el bajo nivel educativo de los padres, los limitados ingresos económicos de la familia, las condiciones de la vivienda, necesidades básicas insatisfechas, hacinamiento, bajo acceso a agua apta para consumo humano, maltrato, abandono, entre otros.



¿Cuáles son los tipos de desnutrición?

Hay tres formas de desnutrición:

- Bajo peso para la talla o desnutrición aguda:** pérdida de peso reciente y acelerada u otro tipo de incapacidad para ganar peso dada en la mayoría de los casos, por un bajo consumo de alimentos o la presencia de enfermedades infecciosas
- Retraso del crecimiento o desnutrición crónica:** está asociado a problemas de larga duración que han afectado negativamente el crecimiento infantil.



- c. Deficiencias de micronutrientes:** se producen cuando las personas no tienen acceso a alimentos fuentes de vitaminas y minerales tales como frutas, verduras, carnes. Las deficiencias de micronutrientes aumentan el riesgo de presentar enfermedades infecciosas y de morir por diarrea, sarampión, malaria, neumonía, entre otros.



¿Cómo se clasifica la desnutrición aguda?

Por su severidad la desnutrición aguda se clasifica en: desnutrición aguda moderada y desnutrición aguda severa.

En ambos casos puede haber riesgo de muerte por los factores de riesgo asociados.

Desnutrición aguda moderada: pérdida reciente de peso y puede acompañarse de delgadez o emaciación moderada.





Se determina cuando el puntaje Z del indicador peso para la talla está por debajo de menos dos y por encima de menos tres desviaciones estándar (< -2 a ≥ -3 DE).

Desnutrición aguda severa: se determina cuando el puntaje Z del indicador peso para la talla está por debajo de menos tres desviaciones estándar (< -3 DE). Puede acompañarse de edemas bilaterales, emaciación grave y otros signos como la falta de apetito.



¿Cuáles son los signos físicos de la desnutrición aguda para actuar oportunamente?

- La cabeza se ve grande con relación a su cuerpo.
- Tiene poco cabello y se cae fácilmente.
- Se le marcan las costillas o se ve barrigón.
- El cabello se ve seco o cambia de color.
- Los niños desnutridos no tienen interés por su entorno, casi siempre lloran o se quejan con facilidad, se ven tristes.
- Se enferma con facilidad de diarrea o gripa.



¿Cómo se puede evitar la desnutrición aguda?

- Brindar leche materna como único alimento hasta los 6 meses de edad y en conjunto con alimentación complementaria hasta los 2 años y más.
- A partir de los seis meses de edad, ofrecer alimentos variados, frescos y naturales, preparados en el hogar en y ricos en energía, hierro, vitamina A y zinc.
- Incluir en la alimentación de los niños las frutas, verduras, cárnicos, huevo, lácteos y derivados, leguminosas y cereales y derivados.
- Evitar y tratar la infección respiratoria aguda, enfermedad diarreica aguda, entre otras.



- Lavado de manos frecuente y uso de agua potable para preparación de alimentos.
- Llevarlos a control periódicamente y aplicarles las vacunas de acuerdo con las instrucciones de los profesionales de salud.



¿Cómo se realiza el manejo de la desnutrición aguda moderada y severa?

- a. Manejo ambulatorio en casa del niño o niña sin complicaciones con Fórmula Terapéutica Lista para el Consumo (FTLC).
- b. Manejo hospitalario del niño o niña con complicaciones médicas.
- c. Acciones intersectoriales para la complementación alimentaria en familias con alta vulnerabilidad (la complementación alimentaria está a cargo de otros sectores diferentes al sector salud, como el de inclusión y desarrollo social).



¿Qué es el alimento terapéutico listo para consumir?

Es una fórmula de consistencia semisólida que contiene una alta densidad de energía y nutrientes y está diseñada específicamente para el tratamiento de la desnutrición aguda en casa: Incluye una fórmula especial de micronutrientes, la cual es diseñada para la recuperación satisfactoria de la desnutrición aguda. Aporta aproximadamente 500 kcal por cada 92 gramos. La cantidad a consumir debe ser indicada por el profesional de salud tratante.



Manejo de la Fórmula Terapéutica Lista para el Consumo – FTLC

1. La madre o cuidador debe lavarse las manos con agua y jabón.
2. Ofrecer la Fórmula Terapéutica Lista para el Consumo – FTLC con cuchara, evitar manipular directamente con la mano.
3. Observe la aceptación del niño o niña, continúe ofreciendo la fórmula si manifiesta deseo de seguir comiendo de acuerdo con lo indicado por el médico.
4. El niño debe estar junto a la madre o cuidador en un ambiente tranquilo y amable.
5. Si el niño rechaza la fórmula, infórmelo en el proceso de seguimiento que realice el prestador de salud.

ENTIDAD	FECHA	
Ministerio de Salud y Protección Social	24/09/2020	Versión 2
Autor: Subdirección de Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas		
Adaptación para el CESC: Grupo de Atención al Ciudadano		