

## Prevención y detección temprana del Cáncer de Pulmón

### Adopte estilos de vida saludable



- Haga uso de los elementos de protección en su lugar de trabajo

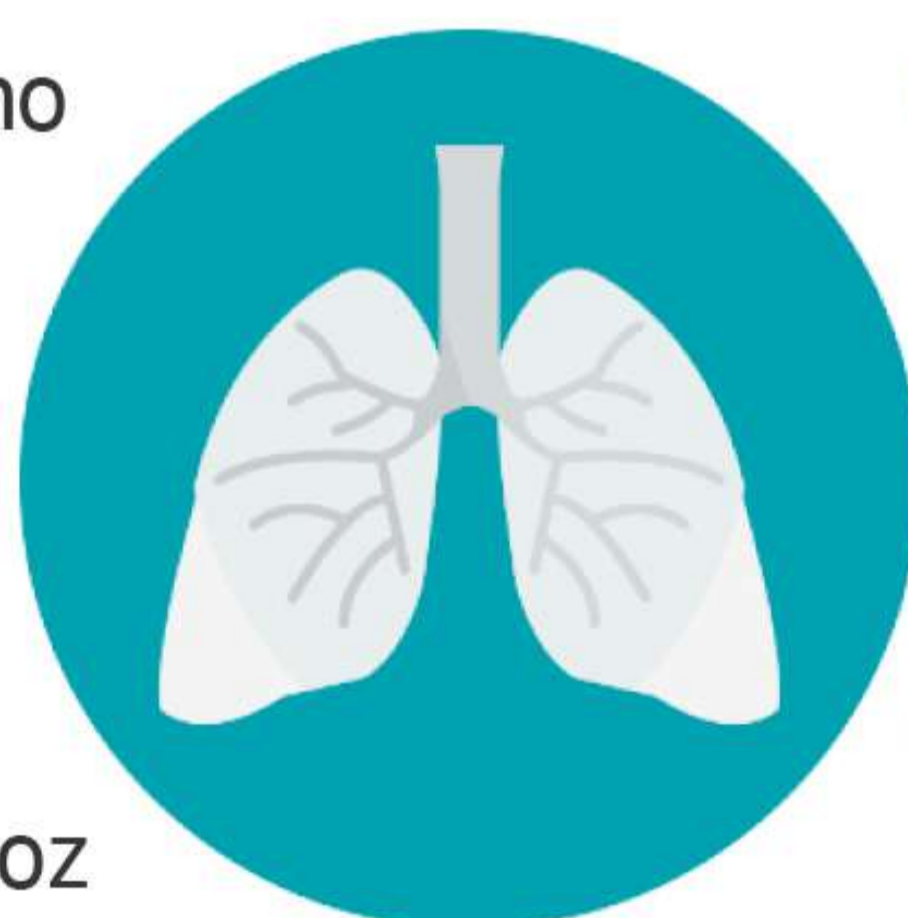
### Reconozca los factores de riesgo y las señales de alarma

#### Factores de riesgo

- Ser mayor de 55 años
- Ser fumador activo o haber dejado de fumar en menos de quince años
- Haber fumado o estar fumando más de un paquete al día por treinta años o dos paquetes al día por veinte años o tres paquetes al día por diez años.

#### Señales de alarma

- Dolor constante de pecho
- Pérdida de peso sin razón alguna
- Tos con sangre
- Cambio en el tono de la voz
- Tos que no se quita o que empeora con el tiempo
- Infecciones frecuentes de los pulmones
- Problemas al respirar tales como la falta de aire



*"Ante la presencia de estos factores de riesgo o señales de alarma acuda a su servicio de salud"*

RUTA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	VERSIÓN:	FECHA:
Prevención y detección temprana del Cáncer de Pulmón	Grupo Gestor Canales de Atención y Peticiones Ciudadanas	Pendiente	Subdirección de Enfermedades No Transmisibles	02	Octubre 2023