

Prevención y detección temprana del Cáncer de Mama

Prevención: Estilos de vida saludable



Detección temprana



- * A partir de los 40 años: examen clínico de la mama
- * Entre 50 – 69 años: mamografía cada dos años

Si las pruebas de tamizaje resultan positivas deberá acudir al servicio de salud para su diagnóstico y tratamiento

Señal de alarma*

Realice el autoexamen de mama cada mes y acuda al servicio de salud si identifica alguna de las siguientes señales:

- Protuberancias, masas, retracción
- Secreciones por el pezón
- Cambios en el color y apariencia de la piel
- Cambios en el tamaño o forma de la mama

Factores de riesgo**

Informe a su médico si en su familia existen antecedentes de cáncer de mama.

¡Recuerda! El autoexamen no reemplaza la realización de la mamografía ni del examen clínico.

RUTA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	VERSIÓN:	FECHA:
Prevención y detección temprana del Cáncer de Mama	Grupo Gestor Canales de Atención y Peticiones Ciudadanas	Pendiente	Subdirección de Enfermedades No Transmisibles	02	Octubre 2023