

## Prevención y detección temprana del Cáncer de Colon y Recto

### Adopte estilos de vida saludable



### Reconozca los factores de riesgo y las señales de alarma

#### Factores de riesgo

- Edad mayor de cincuenta años
- Haber tenido pólipos u otras enfermedades del trato gastrointestinal
- Haber tenido cáncer de colon y recto
- Antecedentes familiares de cáncer de colon y recto
- Dietas ricas en grasa de origen animal (carnes rojas y embutidos) y bajas en fibra (frutas y vegetales)
- Fumar
- Sobrepeso u obesidad

#### Señales de alarma



- Presencia de sangre en la materia fecal
- Pérdida de peso sin razón conocida
- Heces más delgadas que de costumbre
- Masa en el abdomen que se puede tocar
- Pérdida de peso sin razón conocida
- Cambio en hábitos de defecación (diarrea o estreñimiento)
- Sensación de que el intestino no se vacía por completo
- Dolores abdominales frecuentes por gas o cólico
- Tener la sensación de estar lleno constantemente
- Cansancio constante



#### Detección temprana

Toda persona entre los 50 y 75 años tiene derecho a la realización del Test de sangre oculta en materia fecal cada dos (2) años

*"Ante la presencia de estos factores de riesgo o señales de alarma acuda a su servicio de salud"*

RUTA	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	VERSIÓN:	FECHA:
Prevención y detección temprana del Cáncer de Colon y Recto	Grupo Gestor Canales de Atención y Peticiones Ciudadanas	Pendiente	Subdirección de Enfermedades No Transmisibles	02	Octubre 2023